

三菱総研セミナー 建設業対象 働き方改革・健康経営セミナー

「健康経営と建設業界コラボヘルスが社員と会社を変える」

はじめに 人生 100 年時代における“健康投資”

- ・超少子高齢社会・日本ではマルチステージが始まっている
- ・健康づくりが「コスト」から「投資」に変わる潮目

1 社員の「健康」が経営に効く

- ・「健康」が労働生産性に影響する構造は日欧米で同様
- ・「健康」は仕事に対するモチベーション、職場の一体感につながっている

2 明日から始める一歩

- ・職場の健康課題を知る/職場の動線で始める/社員の取組に寄り添う
- ・保険者の「データヘルス計画」をインフラとして活用する
- ・建設業界における「コラボヘルス」で取組が進化する

おわりに 私たちが目指す職場、社会は...

- ・Passion があり、Innovation が起こる集団
- ・働き方改革×健康経営は相性が良い
- ・働き盛り世代の取組で職場と社会は大変身！

古井祐司 医学博士 yfurui-ky@umin.ac.jp

東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット特任教授
自治医科大学客員教授／内閣府経済財政諮問会議専門委員